

Sierra Leone West Coast: Solidarity Tour

BeActive!
Discovering Sierra Leone



VIAGGIARE RESPONSABILI

La nostra filosofia di viaggio presuppone la centralità delle comunità locali ospitanti e del loro sviluppo turistico socialmente responsabile. Questo principio anima i nostri tour in un paese che cresce lentamente e sorride alla vita. Le tappe del viaggio sono pillole di avventura e tu farai parte di queste incredibili scoperte. Insieme visiteremo aree del paese dove la collaborazione tra europei e africani dà valore all'espressione "cooperazione e sviluppo". Vedrete luoghi che regalano una serie di albe e tramonti dai colori mozzafiato e in cui il turismo di massa non esiste. La curiosità e il rispetto nei loro confronti saranno il momento più emozionante del viaggio!

Tour della Sierra Leone, tra
attività solidali, cultura locale
e spiagge incontaminate

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ **DURATA: 10 GIORNI - 9 NOTTI** ▼▼▼▼▼▼▼▼▼▼▼▼▼▼▼▼



COSA VEDREMO

Scopriremo un angolo di Africa dell'ovest, la vita tranquilla delle comunità e i contrasti fra tecnologia e tradizione. Visiteremo i progetti di sviluppo locale realizzati da Lovebridges nel distretto di Port Loko, tra cui l'ospedale di Lokomasama. Saremo impegnati nella produzione e confezionamento del sapone naturale a Kirma. Faremo un tuffo nell'Atlantico, visiteremo la scuola di surf a Bureh Beach e saremo coinvolti in un'attività di cura e

rispetto dell'ambiente. Osserveremo gli scimpanzé presso il celebre Tacugama Chimpanzee Sanctuary e proseguiremo verso il mare cristallino di River N° 2. Seguirà la capitale Freetown e i suoi mercati colorati. Vedremo la realtà dei pescatori locali a Yongoro e conosceremo meglio la storia dell'Africa occidentale a Bunce Island: l'isola degli schiavi.



www.beactivetourism.com

info@beactivetourism.com

+39 349.80.74.094



+39 349.75.53.240

Programma di viaggio



PRIMO GIORNO Lokomasama - Kirma

Arrivo all'aeroporto internazionale di Lungi, incontro con lo staff di Be Active!, trasferimento con mezzo privato a Lokomasama e sistemazione presso la Casa del Volontario in pensione completa.

Relax nel cortile all'aperto, immerso nella palmeraie.

A seguire, presentazione dei progetti di cooperazione di Lovebridges in Sierra Leone e visita all'ospedale di Lovebridges a Lokomasama, situato nello stesso compound della Casa del Volontario. Cena di benvenuto e pernottamento.



SECONDO GIORNO Lokomasama - Kirma

Colazione all'aperto nella palmeraie e trasferimento con mezzo privato in località Kirma per la visita del laboratorio di produzione del sapone artigianale fondato da Lovebridges con il supporto di Operazione Africa. Il centro è gestito da un team di operatrici locali con la supervisione di Lovebridges. La giornata sarà dedicata a dare loro supporto nella fase di produzione e di confezionamento del sapone naturale. Pausa pranzo a Lungi, nel tardo pomeriggio rientro a Lokomasama. Cena e pernottamento nella Casa del Volontario.



TERZO GIORNO Lokomasama - Bureh Beach

Colazione in cortile e trasferimento con mezzo privato alla volta di Bureh Beach, il paradiso del surf sierraleonese. Pranzo in un chiosco con piatti tipici. Pomeriggio in spiaggia all'insegna del relax, possibilità di noleggio delle tavole da surf e/o visita al villaggio di Bureh. Cena e pernottamento.



QUARTO GIORNO Bureh Beach

Risveglio e colazione in spiaggia. La giornata sarà dedicata all'attività "il mio posto sull'Oceano" con l'obiettivo di ripulire alcune zone adiacenti la battigia, avvalendo-



si di appositi strumenti. L'attività solidale sarà un'occasione per entrare a contatto con la realtà locale e condividere un momento di scambio con la comunità. A seguire aperitivo nell'isolotto di Maroon Island. Pranzo e cena in spiaggia.



QUINTO GIORNO Bureh Beach - Tacugama

Risveglio e colazione in spiaggia, a seguire trasferimento con mezzo privato alla volta del Tacugama Chimpanzee Sanctuary, situato nel Parco Nazionale a ovest della penisola Forest Reserve. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio escursione guidata alla scoperta del mondo animale degli scimpanzè. La strut-



Programma di viaggio

tura nasce nel 1995 per ospitare e dare cura agli scimpanzé orfani e abbandonati e si estende su 100 acri di foresta pluviale. Cena e pernottamento nei bungalow all'interno del santuario.



torni della capitale Freetown. Cena e pernottamento in hotel 3 stelle.

SETTIMO GIORNO
Abardeen - Freetown - Lokomasama

Colazione in hotel e trasferimento con mezzo privato alla scoperta del centro storico di Freetown, la vivace e popolata capitale del paese. Visita al National Museum per conoscere i reperti legati ai riti tradizionali delle società segrete e i misteriosi nomoli stones; a seguire visita al mercato generale, noto per l'artigianato locale, e ai principali punti di interesse come il Cotton tree. Nel tardo pomeriggio rientro a Lokomasama, cena e pernottamento nella Casa del Volontario.

SESTO GIORNO
Tacugama - Abardeen

Colazione nei bungalow e trasferimento con mezzo privato per un'escursione in giornata a River N° 2, la più famosa località balneare della Costa Atlantica, resa celebre dalla spiaggia orlata di palme e dalla sabbia ambrata. Giornata all'insegna del relax nelle acque più cristalline della Sierra Leone. Al tramonto rientro ad Abardeen, nei din-

OTTAVO GIORNO
Lokomasama - Yongoro

Colazione in cortile e trasferimento con mezzo privato verso il villaggio dei pescatori di Yongoro, dove sarà possibile vedere le imbarcazioni che riversano il pescato del giorno direttamente sulla spiaggia in pieno Oceano Atlantico. A seguire visita al mercato di Lungi, all'insegna dei colori, dei sapori e dei profumi dell'Africa tropicale. Sarà possibile fare piccoli acquisti. Rientro a Lokomasama, pranzo e siesta. Nel pomeriggio visita dei progetti scolastici e sanitari in località Mabendu. Cena e pernottamento alla Casa del Volontario.



NONO GIORNO
Lokomasama - Bunce Island

Colazione all'aperto nella palmeraie, trasferimento con mezzo privato in località Tagrin e partenza in barca per un suggestivo viaggio lungo l'insenatura a est di Freetown verso l'isoletta di Bunce Island, importante fortezza e snodo commerciale al tempo della colonizzazione inglese. Il sito era utilizzato per trattenere in quarantena i deportati africani prima del loro trasferimento forzato verso gli Stati Uniti: è, infatti, tristemente nota anche come "isola degli schiavi". Pranzo al sacco in situ. Nel tardo pomeriggio rientro a Lokomasama, cena e pernottamento.

DECIMO GIORNO

Trasferimento al mattino con mezzo privato per l'aeroporto internazionale Lungi e rientro in Europa con volo di linea.



informazioni utili



SPOSTAMENTI

Tutte le distanze saranno coperte con mezzo privato e nei tratti via mare, in traghetto e in barca tradizionale.

PERNOTTAMENTI

Camere doppie con bagno.

Lokomasama: piacevoli stanze immerse nella palmeraie. **Bureh Beach:** bungalow sulla spiaggia. **Tacugama:** bungalow/casette nella foresta. **Abardeen:** hotel 3 stelle sul litorale.

PREZZI

Scriveteci o verificate le offerte dei tour operator nostri partner.

SCONTI

- famiglia: 10% a persona a partire dal 3° partecipante
- gruppi: 10% a persona a partire dal 4° partecipante all'interno della stessa prenotazione. Gli sconti sono soggetti a variazioni e non sono tra loro cumulabili.

LA QUOTA COMPRENDE

- Accompagnatori/trici italiani/e e guide turistiche locali
- I trasporti, da e per l'aeroporto, tutti gli spostamenti verso le località indicate
- Gli ingressi ai parchi, ai musei e le escursioni come da programma
- I pernottamenti e i pasti in pensione completa.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Vaccinazione contro la febbre gialla (obbligatoria).
- Voli aerei da e per la Sierra Leone.
- Visto di ingresso (obbligatorio).
- Polizza assicurativa di viaggio Europeassistance o similare (medica, annullamento bagaglio e cancellazione).
- Bevande extra oltre all'acqua (per pranzi e cene).
- Le mance e le spese personali.
- Tutto ciò non espressamente indicato ne "la quota comprende".

VISTO

Il visto turistico è ottenibile presso i consolati onorari della Sierra Leone presenti nel proprio paese di provenienza.

Be Active! potrà fornirvi tutte le informazioni personalizzate in merito oppure occuparsi direttamente del rilascio a favore dei partecipanti. La quota per il servizio è di € 130,00.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE E PAGAMENTO

Per richiedere qualsiasi informazione, compila il form presente nella pagina contatti del sito web oppure contatta direttamente i nostri partner tour operator che si occuperanno di pianificare il tuo pacchetto di viaggio e darti qualsiasi informazione relativa alle tariffe, sconti e supplementi.



Consigli di viaggio



CONSIGLI DI VIAGGIO

Per viaggiare in Sierra Leone sono necessari i seguenti documenti:

- passaporto valido per almeno sei mesi.
- Visto turistico.
- Vaccino contro la febbre gialla.

Il periodo da novembre ad aprile è perfetto per visitare il paese e il numero di insetti cala sensibilmente, tuttavia consigliamo di seguire le seguenti regole preventive:

- usare insetticidi o zampironi dopo il tramonto
- evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe
- utilizzare un forte repellente (Autan Tropical, Off Scudo tropical ecc...)

Il viaggio è rivolto a persone dai 12 ai 75 anni, avrete modo di vivere un'esperienza unica ma ricordate che l'Africa non è l'Europa. La corrente elettrica è prodotta da gruppi elettrogeni ma qualche volta potrebbe saltare. I colori del paese hanno vivaci cromature pastello, ideali per realizzare belle foto,

ma prima di riprendere delle persone chiedete loro il permesso.

Ogni volta che avrete dubbi su come agire in una certa situazione chiedete allo staff di Be Active!



EQUIPAGGIAMENTO

Scegliete dei bagagli facili da trasportare, una valigia da imbarcare e uno zainetto come bagaglio a mano saranno sufficienti.

Per quanto riguarda l'abbigliamento consigliamo scarpe comode (da trekking), sandaletti estivi, ciabatte da doccia, k-way, felpa in pile, pantaloni lunghi in cotone/lino, camicie a maniche lunghe e t-shirt in cotone (colori neutri), costume da bagno e magari un abito per la sera. Si consiglia di munirsi di torcia da testa, macchina fotografica/videocamera con batterie e SDHC card di ricambio, fotocopia passaporto, un marsupio portadocumenti, gli occhiali da sole e la protezione solare.

Consigliamo inoltre di portare una piccola scorta di medicinali:

- Analgesici/antipiretici:

- Antibiotici
- Antimalarici (chiedete consiglio nei centri per malattie tropicali, si consiglia vivamente di fare la profilassi)
- Antidiarroici
- Antibiotico intestinale
- Sali reidratanti
- Contro il mal di auto/aereo
- Antistaminici
- Termometro



ALTRE INFO

Cibo

Assaggerete le prelibate aragoste atlantiche, i bananitos, il cocco fresco, il riso, le spezie locali e un tocco di cucina fusion

Clima

I mesi da novembre a marzo fanno parte della stagione secca, la minima si aggira intorno ai 18 gradi e la massima intorno ai 27.

Fusorario,

La differenza oraria tra Italia e Sierra Leone è di 1 ora, ovvero loro sono un'ora indietro.

Prefisso telefonico

Per chiamare in Sierra Leone occorre digitare +232 prima del numero desiderato.

Lavanderia

In alcune delle nostre tappe è previsto un servizio lavanderia a pagamento. Consigliamo di portare una saponetta per lavare gli indumenti intimi.

Moneta

La moneta locale è il Leone.

1 Euro = 7500,00 Leone

1 Dollaro USA = 7000,00 Leone

