

# Sierra Leone West Coast: Atlantic Tour

**BeActive!**  
Discovering Sierra Leone



## **VIAGGIARE RESPONSABILI**

La nostra filosofia di viaggio presuppone la centralità delle comunità locali ospitanti e del loro sviluppo turistico socialmente responsabile. Questo principio anima i nostri tour in un paese che cresce lentamente e sorride alla vita. Le tappe del viaggio sono pillole di avventura e tu farai parte di queste incredibili scoperte. Insieme visiteremo aree del paese dove la collaborazione tra europei e africani dà valore all'espressione "cooperazione e sviluppo". Vedrete luoghi che regalano una serie di albe e tramonti dai colori mozzafiato e in cui il turismo di massa non esiste. La curiosità e il rispetto nei loro confronti saranno il momento più emozionante del viaggio!

**T**our della Sierra Leone, tra spiagge incontaminate, cultura locale e angoli di foresta tropicale

**DURATA: 10 GIORNI - 9 NOTTI**



## **COSA VEDREMO**

Scopriremo un angolo di Africa dell'ovest, la vita tranquilla delle comunità locali e i contrasti fra tecnologia e tradizione. Visiteremo i progetti di sviluppo locale realizzati da Lovebridges nel distretto di Port Loko, tra cui l'ospedale di Lokomasama. Dopo un tuffo nell'Atlantico e la visita alla scuola di surf a Bureh Beach, proseguiremo in barca verso l'isoletta di Banana Island, per un rilassante gita in barca. Osserveremo gli scimpanzé nel loro habitat

naturale presso il celebre Tacugama Chimpanzee Sanctuary e proseguiamo alla volta di Abardeen, centro balneare di Freetown e ottimo punto di partenza per raggiungere River N° 2, dove le sfumature ambrate della sabbia diventano trasparenze nelle acque cristalline. Seguirà la capitale Freetown e i suoi mercati colorati. Conosceremo meglio la storia dell'Africa Occidentale a Bunce Island: l'isola degli schiavi.



[www.beactivetourism.com](http://www.beactivetourism.com)

[info@beactivetourism.com](mailto:info@beactivetourism.com)

+39 349.80.74.094



+39 349.75.53.240

# Programma di viaggio



## **PRIMO GIORNO** Lokomasama - Kirma

Arrivo all'aeroporto internazionale di Lungi, incontro con lo staff di Be Active!, trasferimento con mezzo privato a Lokomasama e sistemazione presso la Casa del Volontario in pensione completa.

Relax nel cortile all'aperto, immerso nella palmeraie, a seguire prima eccitante uscita pomeridiana alla scoperta del villaggio e dei modi di vita tipici dell'etnia Temne, radicata nella zona. Visita al laboratorio artigianale di sapone naturale fondato da Lovebridges in località Kirma. Ritorno a Lokomasama, cena di benvenuto e pernottamento.



## **SECONDO GIORNO** Lokomasama - Lungi - Yongoro

Colazione in cortile e trasferimento con mezzo privato verso il villaggio dei pescatori di Yongoro. Sarà possibile vedere le imbarcazioni che riversano il pescato del giorno direttamente sulla spiaggia in pieno Oceano Atlantico. A seguire visita al mercato di Lungi, all'insegna dei colori, dei sapori e dei profumi dell'Africa tropicale. Sarà possibile fare piccoli acquisti. Ritorno a Lokomasama, pranzo e siesta. Nel pomeriggio presentazione dei progetti di cooperazione di Lovebridges in Sierra Leone e visita all'ospedale di Lokomasama, situato nello stesso compound della Casa del Volontario. Cena e pernottamento.



## **TERZO GIORNO** Lokomasama - Bureh Beach

Colazione in cortile e trasferimento con mezzo privato alla volta di Bureh Beach, il paradiso del surf sierraleonese. Pranzo in un chiosco con piatti tipici. Pomeriggio in spiaggia all'insegna del relax, possibilità di noleggio delle tavole da surf e/o visita al villaggio di Bureh. Cena e pernottamento.



## **QUARTO GIORNO** Bureh Beach - Banana Island

Risveglio e colazione in spiaggia, a seguire partenza per un'escur-



sione in barca verso l'isoletta di Banana Island, un piccolo angolo di benessere sull'Oceano. Il nome proprio dell'isola è Dublin, che insieme a Ricketts e Mes-Meheux formano il piccolo arcipelago di Banana Island. In mattinata visita al villaggio e pranzo al sacco in spiaggia. Nel pomeriggio giro intorno all'isola in barca. Ritorno, cena e pernottamento.



## **QUINTO GIORNO** Bureh Beach - Tacugama

Risveglio e colazione in spiaggia. Mattinata libera al mare, alla scoperta delle due principali spiagge di Bureh, a seguire pranzo e nel pomeriggio trasferimento con mezzo privato alla volta del Tacuga-



# Programma di viaggio

ma Chimpanzee Sanctuary, situato nel Parco Nazionale a ovest della penisola Forest Reserve. La struttura nasce nel 1995 per ospitare e dare cura agli scimpanzé orfani e abbandonati e si estende su 100 acri di foresta pluviale. Cena e pernottamento nei bungalow all'interno del santuario.



## **SESTO GIORNO** Tacugama - Abardeen

Colazione nei bungalow sulla foresta ed escursione guidata alla scoperta del mondo animale degli scimpanzé. Pranzo a Tacugama e nel pomeriggio trasferimento con mezzo privato ad Abardeen, il quartiere balneare di Freetown, famosa destinazione turistica della costa at-



lantica. Sistemazione in hotel 3 stelle e cena sul lungomare. Possibilità di organizzare in autonomia le uscite notturne alla scoperta della movida locale.



## **SETTIMO GIORNO** Abardeen - River N° 2

Colazione in hotel e trasferimento con mezzo privato per un'escursione in giornata a River N° 2, la più famosa località della costa atlantica, resa celebre dalla spiaggia orlata di palme e dalla sabbia ambrata. Giornata all'insegna del relax, nelle acque più cristalline della Sierra Leone. Al tramonto rientro ad Abardeen, cena e pernottamento in hotel.



## **OTTAVO GIORNO** Abardeen - Freetown - Lokomasama

Colazione in hotel e trasferimento con mezzo privato alla scoperta del centro storico di Freetown, la vivace e popolata capitale del paese. Visita al National Museum per conoscere reperti legati ai riti tradizionali delle società segrete e i misteriosi nomoli stones; a seguire visita al mercato generale - noto per l'artigianato locale - e ai principali punti d'interesse come il Cotton tree. Pranzo in centro. Nel tardo pomeriggio rientro a Lokomasama, cena e pernottamento alla Casa del Volontario.



## **NONO GIORNO** Lokomasama - Bunce Island

Colazione in cortile e trasferimento con mezzo privato in località Tagrin e partenza in barca per un suggestivo viaggio lungo l'insenatura a est di Freetown verso l'isoletta di Bunce Island: importante fortezza e snodo commerciale al tempo della colonizzazione inglese. Il sito era utilizzato per trattenere in quarantena i deportati africani prima del loro trasferimento forzato verso gli Stati Uniti, è, infatti, tristemente nota anche come "isola degli schiavi". Pranzo al sacco in situ. Nel tardo pomeriggio rientro a Lokomasama, cena e pernottamento.



## **DECIMO GIORNO**

Trasferimento al mattino con mezzo privato per l'aeroporto internazionale Lungi e rientro in Europa con volo di linea.



# informazioni utili



## SPOSTAMENTI

Tutte le distanze saranno coperte con mezzo privato e nei tratti via mare, in traghetto e in barca tradizionale.

## PERNOTTAMENTI

Camere doppie con bagno.

**Lokomasama:** piacevoli stanze immerse nella palmeraie. **Bureh Beach:** bungalow sulla spiaggia. **Tacugama:** bungalow/casette nella foresta. **Abardeen:** hotel 3 stelle sul litorale.

## PREZZI

Scriveteci o verificate le offerte dei tour operator nostri partner.

## SCONTI

- famiglia: 10% a persona a partire dal 3° partecipante
- gruppi: 10% a persona a partire dal 4° partecipante all'interno della stessa prenotazione. Gli sconti sono soggetti a variazioni e non sono tra loro cumulabili.

## LA QUOTA COMPRENDE

- Accompagnatori/trici italiani/e e guide turistiche locali
- I trasporti, da e per l'aeroporto, tutti gli spostamenti verso le località indicate
- Gli ingressi ai parchi, ai musei e le escursioni come da programma
- I pernottamenti e i pasti in pensione completa.

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Vaccinazione contro la febbre gialla (obbligatoria).
- Voli aerei da e per la Sierra Leone.
- Visto di ingresso (obbligatorio).
- Polizza assicurativa di viaggio Europeassistance o similare (medica, annullamento bagaglio e cancellazione).
- Bevande extra oltre all'acqua (per pranzi e cene).
- Le mance e le spese personali.
- Tutto ciò non espressamente indicato ne "la quota comprende".

## VISTO

Il visto turistico è ottenibile presso i consolati onorari della Sierra Leone presenti nel proprio paese di provenienza.

Be Active! potrà fornirvi tutte le informazioni personalizzate in merito oppure occuparsi direttamente del rilascio a favore dei partecipanti. La quota per il servizio è di € 130,00.

## MODALITÀ DI PRENOTAZIONE E PAGAMENTO

Per richiedere qualsiasi informazione, compila il form presente nella pagina contatti del sito web oppure contatta direttamente i nostri partner tour operator che si occuperanno di pianificare il tuo pacchetto di viaggio e darti qualsiasi informazione relativa alle tariffe, sconti e supplementi.



# Consigli di viaggio



## CONSIGLI DI VIAGGIO

Per viaggiare in Sierra Leone sono necessari i seguenti documenti:

- passaporto valido per almeno sei mesi.
- Visto turistico.
- Vaccino contro la febbre gialla.

Il periodo da novembre ad aprile è perfetto per visitare il paese e il numero di insetti cala sensibilmente, tuttavia consigliamo di seguire le seguenti regole preventive:

- usare insetticidi o zampironi dopo il tramonto
- evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe
- utilizzare un forte repellente (Autan Tropical, Off Scudo tropical ecc...)

Il viaggio è rivolto a persone dai 12 ai 75 anni, avrete modo di vivere un'esperienza unica ma ricordate che l'Africa non è l'Europa. La corrente elettrica è prodotta da gruppi elettrogeni ma qualche volta potrebbe saltare. I colori del paese hanno vivaci cromature pastello, ideali per realizzare belle foto,

ma prima di riprendere delle persone chiedete loro il permesso.

Ogni volta che avrete dubbi su come agire in una certa situazione chiedete allo staff di Be Active!



## EQUIPAGGIAMENTO

Scegliete dei bagagli facili da trasportare, una valigia da imbarcare e uno zainetto come bagaglio a mano saranno sufficienti.

Per quanto riguarda l'abbigliamento consigliamo scarpe comode (da trekking), sandaletti estivi, ciabatte da doccia, k-way, felpa in pile, pantaloni lunghi in cotone/lino, camicie a maniche lunghe e t-shirt in cotone (colori neutri), costume da bagno e magari un abito per la sera. Si consiglia di munirsi di torcia da testa, macchina fotografica/videocamera con batterie e SDHC card di ricambio, fotocopia passaporto, un marsupio portadocumenti, gli occhiali da sole e la protezione solare.

Consigliamo inoltre di portare una piccola scorta di medicinali:

- Analgesici/antipiretici:

- Antibiotici
- Antimalarici (chiedete consiglio nei centri per malattie tropicali, si consiglia vivamente di fare la profilassi)
- Antidiarroici
- Antibiotico intestinale
- Sali reidratanti
- Contro il mal di auto/aereo
- Antistaminici
- Termometro



## ALTRE INFO

### Cibo

Assaggerete le prelibate aragoste atlantiche, i bananitos, il cocco fresco, il riso, le spezie locali e un tocco di cucina fusion

### Clima

I mesi da novembre a marzo fanno parte della stagione secca, la minima si aggira intorno ai 18 gradi e la massima intorno ai 27.

### Fusorario,

La differenza oraria tra Italia e Sierra Leone è di 1 ora, ovvero loro sono un'ora indietro.

### Prefisso telefonico

Per chiamare in Sierra Leone occorre digitare +232 prima del numero desiderato.

### Lavanderia

In alcune delle nostre tappe è previsto un servizio lavanderia a pagamento. Consigliamo di portare una saponetta per lavare gli indumenti intimi.

### Moneta

La moneta locale è il Leone.

1 Euro = 7500,00 Leone

1 Dollaro USA = 7000,00 Leone

