

Programma di viaggio



PRIMO GIORNO **Lokomasama**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Lungi, incontro con lo staff Be Active!, trasferimento con mezzo privato a Lokomasama, sistemazione presso la Casa del Volontario, colazione/pranzo. Relax nel cortile all'aperto, immerso nella palmeraie, a seguire prima eccitante uscita pomeridiana alla scoperta del villaggio e dei modi di vita tipici dell'etnia Temne, radicata nella zona. Presentazione dei progetti di Lovebridges in Sierra Leone. Cena di benvenuto e pernottamento.



SECONDO GIORNO **Lokomasama - Kirma**

Colazione all'aperto nella palmeraie e trasferimento con mezzo privato a Kirma per la visita del laboratorio di produzione del sapone artigianale fondato da Lovebridges con il supporto di Operazione Africa. Il centro è gestito da un team

di operatrici locali con la supervisione di Lovebridges. La giornata sarà dedicata a dare loro supporto nella fase di produzione e di confezionamento del sapone naturale. Pausa pranzo a Lungi, nel tardo pomeriggio rientro a Lokomasama. Cena e pernottamento nella Casa del Volontario.



TERZO GIORNO **Lokomasama - Kenema**

Colazione all'aperto nella palmeraie e trasferimento con mezzo privato alla volta di Bo, seconda città del paese e capitale della cultura Mende. Pranzo in ristorante con



QUARTO GIORNO **Kenema - Lalheun**

Colazione in hotel e trasferimento con mezzo privato alla scoperta del Gola Rainforest National Park per un tour di 2 giorni e 2 notti. Visiteremo l'area di Lalehun, a nord del parco, con un trekking avventuroso, dove scopriremo piante officinali e segreti del parco con le guide locali. Pranzo tipico a base di cassava leaves in un villaggio tradizionale e nel pomeriggio arrivo al presidential lodge situato all'interno dell'area naturale. Nel tardo pomeriggio walking tour alla scoperta del villaggio di Lalheun, cena e pernottamento in lodge.



QUINTO GIORNO **Lalheun - Sileti**

Risveglio e colazione nel lodge. Al mattino faremo un birdwatching tour alla scoperta del simbolo del Gola Rainforest: il Pica-thartes, delicato uccello dal collo lungo che vive solo in alcuni paesi dell'Africa Occidentale. Pranzo al lodge. Nel pomeriggio trasferimento con mezzo privato nell'area di Sileti, a sud del parco. Visita al villaggio di Genève e sistemazione presso il Diana Monkey lodge. Dopo cena faremo un walking tour notturno, le guide ci condurranno attraverso i profumi e le suggestioni della foresta verso un luogo senza tempo. Pernottamento al lodge.



Programma di viaggio



SESTO GIORNO Sileti - Tiwai

Colazione nel lodge e partenza con mezzo privato alla volta del villaggio di Kambana, trasferimento con barca tradizionale a Tiwai, un'isoletta ospitale sita lungo il fiume Moa. Pranzo nell'isola con piatti tipici e sistemazione nelle comode tende del camping. Nel pomeriggio boat tour lungo il fiume, immersi in paesaggio selvaggio di grande fascino e unico nel paese. Rientro a Tiwai, relax in spiaggia, cena e pernottamento.



SETTIMO GIORNO Tiwai - Bonthe

Risveglio nell'isola, colazione nella terrazza all'aperto e partenza di prima mattina per un walking tour alla scoperta della fitta foresta dell'isola e dei punti di avvistamento della fauna locale. Trasferimento in barca a Kambana e partenza con mezzo privato per Yagoi. Dopo un pranzo al sacco ristorante, partenza con barca privata alla volta di Shebro Island, una delle maggiori e più suggestive isole del paese. Arrivo a Bonthe, principale centro dell'isola e sistemazione presso il Bonthe Holiday Village, delizioso resort dove si potranno gustare profumati piatti di pesce locale. Relax in piscina, cena e pernottamento.



OTTAVO GIORNO Bonthe - Turtle island

Colazione in hotel e trasferimento con barca privata verso l'arcipelago tropicale di Turtle Island. La

giornata sarà dedicata alla scoperta di un mondo incontaminato con tuffi nell'oceano e attracco nelle principali isole dell'arcipelago. Pranzo al sacco. Pomeriggio in relax e organizzazione del camping per la notte con il team Be active! Cena intorno al fuoco come dei veri pionieri dell'Atlantico occidentale. Pernottamento nel camping.



NONO GIORNO Turtle island - Bonthe - Bo

Risveglio e colazione nell'isola. L'avventura prosegue, ma dopo una bella doccia con sistemi ecosostenibili! Partenza con barca privata verso Bonthe. Faremo un walking tour alla scoperta di questa cittadina dal sapore coloniale situata tra il Shebro river e l'Oceano Atlantico. Pranzo in ristorante tipico con vista sul fiume. Nel pomeriggio rientro in barca a Yagoi e trasferimento con mezzo privato a Bo. La serata sarà dedicata a conoscere meglio la movida della vivace cittadina. Cena in

ristorante tipico e pernottamento in hotel a 3 stelle.



DECIMO GIORNO Bo - Lokomasama

Colazione in hotel e trasferimento con mezzo privato a Lokomasama. Giornata dedicata al relax e al riposo. Pranzo presso la Casa del Volontario. Nel pomeriggio visita alla spiaggia di Mahera con aperitivo sull'Oceano. Cena di saluto e pernottamento a Lokomasama.



UNDICESIMO GIORNO Lokomasama - Lungi

Trasferimento al mattino per l'aeroporto internazionale di Lungi e rientro in Europa con volo di linea.



informazioni utili



SPOSTAMENTI

Tutte le distanze saranno coperte con mezzo privato e nei tratti via mare, in traghetto e in barca tradizionale.

PERNOTTAMENTI

Camere doppie con bagno.

Lokomasama: piacevoli stanze immerse nella palmeraie. **Kenema:** hotel 3 stelle. **Gola rainforest:** lodge nella foresta. **Tiwai island:** camping. **Bonthe:** resort hotel 3 stelle. **Turtle island:** camping.

PREZZI

Scriveteci o verificate le offerte dei tour operator nostri partner.

SCONTI

- famiglia: 10% a persona a partire dal 3° partecipante
- gruppi: 10% a persona a partire dal 4° partecipante all'interno della stessa prenotazione. Gli sconti sono soggetti a variazioni e non sono tra loro cumulabili.

LA QUOTA COMPRENDE

- Accompagnatori/trici italiani/e e guide turistiche locali
- I trasporti, da e per l'aeroporto, tutti gli spostamenti verso le località indicate
- Gli ingressi ai parchi, ai musei e le escursioni come da programma
- I pernottamenti e i pasti in pensione completa.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Vaccinazione contro la febbre gialla (obbligatoria).
- Voli aerei da e per la Sierra Leone.
- Visto di ingresso (obbligatorio).
- Polizza assicurativa di viaggio Europeassistance o similare (medica, annullamento bagaglio e cancellazione).
- Bevande extra oltre all'acqua (per pranzi e cene).
- Le mance e le spese personali.
- Tutto ciò non espressamente indicato ne "la quota comprende".

VISTO

Il visto turistico è ottenibile presso i consolati onorari della Sierra Leone presenti nel proprio paese di provenienza.

Be Active! potrà fornirvi tutte le informazioni personalizzate in merito oppure occuparsi direttamente del rilascio a favore dei partecipanti. La quota per il servizio è di € 130,00.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE E PAGAMENTO

Per richiedere qualsiasi informazione, compila il form presente nella pagina contatti del sito web oppure contatta direttamente i nostri partner tour operator che si occuperanno di pianificare il tuo pacchetto di viaggio e darti qualsiasi informazione relativa alle tariffe, sconti e supplementi.



Consigli di viaggio



CONSIGLI DI VIAGGIO

Per viaggiare in Sierra Leone sono necessari i seguenti documenti:

- passaporto valido per almeno sei mesi.
- Visto turistico.
- Vaccino contro la febbre gialla.

Il periodo da novembre ad aprile è perfetto per visitare il paese e il numero di insetti cala sensibilmente, tuttavia consigliamo di seguire le seguenti regole preventive:

- usare insetticidi o zampironi dopo il tramonto
- evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe
- utilizzare un forte repellente (Autan Tropical, Off Scudo tropical ecc...)

Il viaggio è rivolto a persone dai 12 ai 75 anni, avrete modo di vivere un'esperienza unica ma ricordate che l'Africa non è l'Europa. La corrente elettrica è prodotta da gruppi elettrogeni ma qualche volta potrebbe saltare. I colori del paese hanno vivaci cromature pastello, ideali per realizzare belle foto,

ma prima di riprendere delle persone chiedete loro il permesso.

Ogni volta che avrete dubbi su come agire in una certa situazione chiedete allo staff di Be Active!



EQUIPAGGIAMENTO

Scegliete dei bagagli facili da trasportare, una valigia da imbarcare e uno zainetto come bagaglio a mano saranno sufficienti.

Per quanto riguarda l'abbigliamento consigliamo scarpe comode (da trekking), sandaletti estivi, ciabatte da doccia, k-way, felpa in pile, pantaloni lunghi in cotone/lino, camicie a maniche lunghe e t-shirt in cotone (colori neutri), costume da bagno e magari un abito per la sera. Si consiglia di munirsi di torcia da testa, macchina fotografica/videocamera con batterie e SDHC card di ricambio, fotocopia passaporto, un marsupio portadocumenti, gli occhiali da sole e la protezione solare.

Consigliamo inoltre di portare una piccola scorta di medicinali:

- Analgesici/antipiretici:

- Antibiotici
- Antimalarici (chiedete consiglio nei centri per malattie tropicali, si consiglia vivamente di fare la profilassi)
- Antidiarroici
- Antibiotico intestinale
- Sali reidratanti
- Contro il mal di auto/aereo
- Antistaminici
- Termometro



ALTRE INFO

Cibo

Assaggerete le prelibate aragoste atlantiche, i bananitos, il cocco fresco, il riso, le spezie locali e un tocco di cucina fusion

Clima

I mesi da novembre a marzo fanno parte della stagione secca, la minima si aggira intorno ai 18 gradi e la massima intorno ai 27.

Fusorario,

La differenza oraria tra Italia e Sierra Leone è di 1 ora, ovvero loro sono un'ora indietro.

Prefisso telefonico

Per chiamare in Sierra Leone occorre digitare +232 prima del numero desiderato.

Lavanderia

In alcune delle nostre tappe è previsto un servizio lavanderia a pagamento. Consigliamo di portare una saponetta per lavare gli indumenti intimi.

Moneta

La moneta locale è il Leone.

1 Euro = 7500,00 Leone

1 Dollaro USA = 7000,00 Leone

